

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.07.2025 4177 / 5636 / 6765 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Čaj ovocný	55 20 150	3.007 2.076 1.005	Polievka z tekvice hokkaidó Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda Tábor: Cereálna tyčinka 25g	180/220/250 170/300/350 50/75/100 200/200/250 25	5.126 14.007 24.065 1.025 23.001	Puding kakaový Piškóty Ovocná obloha (kompót) Stolová voda	210 20 20 200	21.032 23.007 23.009 1.025
Utorok 22.07.2025 4268 / 8093 / 10155 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj ovocný	55 20 150	3.007 2.098 1.005	Polievka kuracia s cestovinou Kuracie prsia vyprážané */ MŠ prírodné Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou Tábor: Broskyne	180/220/250 0/100/140 130/240/295 60/90/120 150/200/250 150	5.083 9.023 17.020 24.036 1.032 22.007	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.009 2.014 1.014
Streda 23.07.2025 4848 / 7146 / 8862 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnakom Biela káva	65 150	2.004 1.002	Polievka zemiaková Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Stolová voda Tábor: Cereálna tyčinka 25g Jablká	180/220/250 136/188/232 120/165/185 200/200/250 25 75/150/200	5.127 7.010 17.001 1.025 23.001 22.011	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s vajcom . Čaj bylinkový s medom	55 20 150	3.009 2.103 1.004
Štvrtok 24.07.2025 4660 / 6838 / 8140 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	21.018 1.025	Polievka paradajková s ovsen. vločkami Čevabčiči * Zemiaky varené II. Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Voda s citrónovou šťavou Tábor: Cereálna tyčinka 40g Melóny	180/220/250 45/65/85 120/200/250 0/27/40 150/200/250 40 75/200/250	5.065 13.007 17.034 24.081 1.032 23.020 22.006	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s bylinkami Čaj ovocný	55 20 150	3.009 2.126 1.005
Piatok 25.07.2025 6581 / 10631 / 13293 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 150	3.007 2.034 1.006	Polievka šošovicová mliečna, chlieb Rezance so slivkovým lekvárom Mlieko plnotučné Tábor: Prírodná ovocná šťava 100%	180/220/250 180/290/370 150/200/250 200	5.092 15.019 1.014 1.030	Croissant Čaj ovocný	60 150	3.015 1.005
MŠ / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Viď bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.07.2025 4177 / 5636 / 6765 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu s maslom Čaj ovocný	Obilniny Sója,Mlieko	Polievka z tekvice hokkaidó Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda Tábor: Cereálna tyčinka 25g	Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Puding kakaový Piškóty Ovocná obloha (kompót) Stolová voda	Mlieko Obilniny,Vajcia
Utorok 22.07.2025 4268 / 8093 / 10155 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka kuracia s cestovinou Kuracie prsia vyprážané */ MŠ prírodné Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou Tábor: Broskyne	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko pľnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 23.07.2025 4848 / 7146 / 8862 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnakom Biela káva	Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Stolová voda Tábor: Cereálna tyčinka 25g Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s vajcom . Čaj bylinkový s medom	Obilniny Sója,Mlieko
Štvrtok 24.07.2025 4660 / 6838 / 8140 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny,Mlieko	Polievka paradajková s ovsen. vločkami Čevabčiči * Zemiaky varené II. Zeleninová obloha - cibuľa, horčica Voda s citrónovou šťavou Tábor: Cereálna tyčinka 40g Melóny	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica, Horčica, Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s bylinkami Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 25.07.2025 6581 / 10631 / 13293 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka šošovicová mliečna, chlieb Rezance so slivkovým lekvárom Mlieko pľnotučné Tábor: Prírodná ovocná šťava 100%	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Croissant Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Mlieko
MŠ / II.stupeň / Dospeli	Vedúci : Andrea Paučová			Hlavný kuchár : Daniela Klinčíková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričtany,13-Víď bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie